



جامعة بومرداس
كلية العلوم



قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
ينظم:
يوما دراسيا بعنوان:

التكوين النخبوي في رياضة الكراتي-دو

يوم: 10 مارس 2020

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي: السيد عميد كلية العلوم

المشرف العام: بوبكر الصادق

رئيس اليوم الدراسي: نورالدين بن حامد

رئيس اللجنة العلمية: بدرالدين داسة

رئيس اللجنة التنظيمية: محمد عرافة

برنامج اليوم الدراسي:

من 08:00 إلى 08:30 الاستقبال والتسجيل

08:30 بداية فعاليات اليوم الدراسي

النشيد الوطني الجزائري

كلمة السيد عميد كلية العلوم

كلمة السيد: رئيس القسم

كلمة السيد: رئيس اليوم الدراسي

الجلسة الأولى: من 09:00 إلى 11:30

رئيس الجلسة: البروفيسور مصطفى ولد حمو

المداخلة الأولى: البروفيسور نذير قندوزان 20 د

عنوان المداخلة:

الاسترخاء عند الرياضيين

المداخلة الثانية: الأستاذ زوبرحاشي 20 د

عنوان المداخلة:

La formation athlétique en karaté

المداخلة الثالثة: الأستاذ دراجي زراط 20 د

عنوان المداخلة:

الانتقاء والتوجيه في الكراتي

المداخلة الرابعة: الدكتور عبد السلام مقبل الريبي 20 د

عنوان المداخلة:

الكاراتيه ودورها في تكوين اللاعب نفسيا وجسميا

مناقشة البحوث: 15 د

استراحة: 10 د

الجلسة الثانية: من 11:30 إلى 13:30

رئيس الجلسة الثانية: البروفيسور مراد آيت لونيس

المداخلة الخامسة: الدكتور بلعيد عقيل عبد القادر 20 د

عنوان المداخلة:

التدريب العقلي في رياضة الكراتي

المداخلة السادسة: الأستاذ فوضيل اللا حسين 20 د

عنوان المداخلة:

التدريب في رياضة الكراتي

المداخلة السابعة: الدكتور نجيب زرواق

عنوان المداخلة:

التحكيم في الكراتي ودوره في رفع مستوى الأداء الرياضي

مناقشة البحوث 15 د

مراسيم الاختتام وتقديم الشهادات

كما سيتم على هامش اليوم الدراسي مناقشة أعمال طلبة الدكتوراه في التخصصين (النشاط البدني التريوي والتدريب الرياضي) من خلال عرضهم لمدى تقدم أعمالهم والاستفادة من توجيهات الأساتذة الحضور.

المعنيون باليوم الدراسي:

- الأساتذة الباحثون.
- طلبة الدكتوراه.
- الاتحاديات الوطنية.
- الرابطات الولائية.
- رياضيو النخبة في الكراتي-دو.

لكل استفساراتكم وأسئلتكم حول اليوم الدراسي يرجى الاتصال عبر البريد الإلكتروني: benhamed74@gmail.com