

جامعة امحمد بوقرة - بومرداس -

كلية العلوم

قسم علوم تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

# تحديات و فرص النشاط الرياضي للطفل في المجتمع الحديث

فهم و تعزيز النشاط الرياضي لدى الطفل

الملتقى الدولي الثاني

26-27 نوفمبر 2024



## الرئيس الشرفي للملتقى

- مدير جامعة | محمد بوقرة السيد  
**ياحي مصطفى**
- المشرف العام للملتقى **أ.د. بوبكر  
الصادق**
- رئيس الملتقى **د. بن عيسى رضا**
- نائب رئيس الملتقى **أ.د. شريط محمد  
حسن المأمون**

## اللجنة العلمية للملتقى العلمي الدولي الثاني

### • رئيس اللجنة العلمية: د.علي حدي

جامعة شلف	أ.د. بلجوهر فيصل	دولة تونس	أ.د. سهيل الشلي
جامعة شلف	أ.د. محلفي رضا	دولة أستراليا	Pr. Anthony Okley
جامعة شلف	أ.د. بن سعادة بدر الدين	دولة اليونان	Pr. Antonis Kambas
جامعة شلف	أ.د. تياب محمد	دولة مصر	أ.رافت عبد المنصف علي
جامعة البيض	أ.د. مسعودي خالد	دولة الكويت	أ.د. صباح مهدي كريم
جامعة تيسمسيلت	أ.د. واضح امين	دولة قطر	عبد الله ابو تينة
جامعة مستغانم	أ.د. كوتشوك سيدي محمد	جامعة بومرداس	د. بن يحي أسامة
جامعة مستغانم	أ.د. ميم مخطار	جامعة بومرداس	أ.د. كريداش محمد امين
جامعة مستغانم	أ.د. حمزاوي حكيم	جامعة بومرداس	أ.د. نصر الدين شريف
جامعة الجزائر 3	أ.د. أيت عمار توفيق	جامعة بومرداس	أ.د. حدادة محمد
جامعة الجزائر 3	أ.د. رشيد بلونس	جامعة بومرداس	أ.د. ولد حمو مصطفى
جامعة الجزائر 3	أ.د. جمال سكارنة	جامعة بومرداس	أ.د. قندوزان نذير
جامعة الجزائر 3	أ.د. نايت ابراهيم محمد	جامعة بومرداس	د. بن عكي باية
جامعة مستغانم	أ.د. حجار خرفان محمد	جامعة بومرداس	د. كاسية بوراي
جامعة مستغانم	أ.د. عطا الله أحمد	جامعة بومرداس	أ.د. زيان نصيرة
جامعة الجزائر 3	أ.د. محمد بوراس	جامعة بومرداس	د. مسيل صوراية
جامعة الجزائر 3	أ.د. حاجي العربي	جامعة بومرداس	د. حمبلي صليحة
جامعة تيسمسيلت	أ.د. هوارى سعيدية	جامعة بومرداس	أ.د. ازري سونلدة
جامعة تيسمسيلت	أ.د. حميد نحال	جامعة بومرداس	د. عمور ماسينيسا
جامعة بومرداس	أ.د. تافيروت بلال	جامعة بومرداس	أ.د. داسة بدر الدين
جامعة بومرداس	د. علي حيمود عبد القادر	جامعة بومرداس	د. دالي موسى
جامعة بومرداس	أ.د. عرافة محمد	جامعة بومرداس	أ.د. شريط محمد حسن
جامعة بومرداس	أ.د. بن حامد نوردين	جامعة بومرداس	المأمون
جامعة بومرداس	أ.د. عصام سمير	جامعة بومرداس	د. خباز كمال
جامعة بومرداس	د. الماي سليم	جامعة بومرداس	أ.د. مقران اسماعيل
جامعة بومرداس	د. مشيد ياسين	جامعة بومرداس	د. نويقة رضوان
جامعة بومرداس	أ.د. ميسوري رزقي	جامعة بومرداس	د. طاسين سمير
جامعة الجزائر 3	أ.د. بوعجناق كمال	جامعة بومرداس	أ.د. ولد أحمد وليد
جامعة الجزائر 3	أ.د. الهادي بن زيادة	جامعة بومرداس	أ.د. ايت لونيس مراد
		جامعة بومرداس	أ.د. بوبكر الصادق

## اللجنة التنظيمية للملتقى

### • رئيس اللجنة التنظيمية: د.خباز كمال

جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة الجزائر 3

د.نويقة رضوان  
د.طاسين سمير  
أ.د.ولد أحمد وليد  
د.علي حيمود  
د.توشان صافية

### • رئيس اللجنة لاعلامية: أ.د.محمد امين كريداش

جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس

أ.د.عصام سمير  
د.الماي سليم  
د.مشيد ياسين  
عمر بن عيلة

### • رئيس اللجنة المكلفة بالجداريات: د.يحي اسامة

جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس  
جامعة بومرداس

أ.د.عرافة محمد  
أ.د.ايت لونيس مراد  
د.عمور ماسينيسا  
أ.د.ميسوري رزقي

# إشكالية الملتقى



في عالمنا الحديث يعتبر تفعيل الاطفال بممارسة الرياضة أمرا حيويا لتعزيز أسلوب حياة صحية . و مع ذلك تظهر اشكاليات تتعلق بقلّة النشاط البدني و ارتفاع مستويات السمنة بين الأطفال , مما يدفعنا الى التفكير بعمق حول كيفية دعم هؤلاء الصغار .



تعتبر مشكلة البدانة لدى الأطفال من أكبر التحديات الصحية التي تواجه المجتمعات في العصر الحديث. و في ظل انتشار أساليب الحياة الغير صحية و التغذية السيئة يتزايد الاهتمام بدور النشاط البدني في مكافحة البدانة لدى الأطفال .



تشير الدراسات العلمية الى أن النشاط البدني المنتظم لدى الأطفال يلعب دورا حاسما في الحفاظ على وزنهم الصحي

و تقليل خطر الإصابة بالبدانة . يعمل النشاط البدني على زيادة حرق السعرات الحرارية وتحسين عملية الأيض مما يساعد في الحفاظ على توازن الوزن الصحي للأطفال . وبالإضافة الى

ذلك يتمتع النشاط البدني بفوائد أخرى للأطفال مثل تعزيز اللياقة البدنية و تقوية العضلات والعظام و تحسين القدرات الحركية و التنسيق بين العين و اليد ، كما يساهم النشاط البدني لدى الأطفال بشكل صحيح وفقا لاحتياجاتهم العمرية و القدرات البدنية .

ينبغي أن يكون النشاط البدني متنوعا و ممتعا , بحيث يشجع الأطفال على المشاركة و الاستمرار فيه, كما يجب أن يتم توفير بيئة آمنة وملائمة لممارسة النشاط البدني سواء في المدارس أو في المجتمع .

باختصار يعد النشاط البدني أداة قوية في مكافحة البدانة لدى الأطفال و يوفر فوائد صحية و نفسية متعددة . و لذا يجب أن يكون النشاط البدني جزءا أساسيا من حياة الأطفال و يجب تشجيعهم على ممارسته بانتظام و بطرق مبتكرة و محفزة .

# أهداف الملتقى

- انشاء مساحة للتبادل الفكري بين مختلف الفاعلين في المجال الرياضي.
- ابراز مدى أهمية النشاط الرياضي .
- دراسة أهم المتطلبات الأساسية لانجاح تنظيم التظاهرات الرياضية.
- تأثير مختلف المتغيرات الحديثة على الطفل.
- مساهمة المجتمع في بناء الأجيال الجديدة.
- الاهتمام بهذه الشريحة .
- دور النشاط في بناء مختلف الجوانب النفسية و الاجتماعية... فكرية عند الطفل .
- تعزيز التعاون بين مختلف الهيئات و المخابر في هذا المجال.
- تعزيز الوعي حول دور الرياضة في تحسين صحة نمو الطفل .
- تسليط الضوء على فوائد النشاط الرياضي في تعزيز التنمية البدنية و العقلية للأطفال.
- مناقشة استراتيجيات تعزيز ممارسة الرياضة بشكل مناسب للأطفال في المدارس و المجتمع.
- دراسة تأثير الرياضة على تعزيز التفاعل الاجتماعي و التعلم العاطفي للأطفال .
- استعراض الأبحاث الحديثة حول تأثير النشاط البدني على التركيز و الأداء الأكاديمي للأطفال .
- التحدث عن كيفية تعزيز مشاركة الأطفال في الأنشطة الرياضية بشكل مستدام .
- استكشاف العلاقة بين نمط حياة نشط و تحسين صحة الطفل و منع الأمراض المزمنة .
- تقديم أمثلة على برامج ناجحة لتعزيز النشاط الرياضي بين الأطفال.
- نقاش تحديات تعزيز ثقافة رياضية صحية في مجتمعاتنا.
- تسليط الضوء على أهمية دعم الأسر و المدارس في تشجيع الأطفال على ممارسة الرياضة بانتظام.

# محاو الملتقى

## المحور الأول

علاقة النشاط الرياضي بالاداء الأكاديمي و التحصيل الدراسي عندالطفل .

01

## المحور الثاني

تأثير النشاط الرياضي على النمو الفيسيولوجي للطفل .

02

## المحور الثالث

دور النشاط البدني في حماية الطفل من السلوك الجلوسي .

03

## المحور الرابع

تأثيرالعوامل الاجتماعية (الأسرة , المدرسة...الخ) على تعزيز النشاط البدني لدى الطفل .

04

## المحور الخامس

دور الادارة و التسيير الرياضي في توفير البنية التحتية و بناء شركات اجتماعية لتطوير الممارسة الرياضية لدى الطفل .

05

# البطاقة التقنية

- ترفق المداخلة باسم و لقب المشارك.
- مؤسسة انتماء المشارك.
- رتبة أو وظيفة المشارك.
- رقم هاتف والبريد الإلكتروني الجاري العمل به للمشارك.
- عنوان المداخلة.
- يمكن أن تحرر المداخلة باللغات الآتية: العربية، الإنجليزية.
- ترفق الملخصات بالمداخلات وتكون بلغتين على الأقل.

- تاريخ الملتقى: 26-27 نوفمبر 2024
- آخر أجل لاستلام المداخلات : 26 أكتوبر 2024
- اعلان النتائج : 6 نوفمبر 2024

حقوق التسجيل : -طالب دكتوراة 3000DA  
-استاذ 4000DA  
- أستاذ أجنبي 100 €

**للتسجيل افحص هذا**

<https://form.jotform.com/241123143603542>



**scan me**

**أو تواصلوا معنا عبر البريد الالكتروني :**

**boumerdesstaps@gmail.com**